

まちゼミ

第15回 三原

得する街のゼミナール



開催期間 2024年11月1日(金)～11月30日(土)

申込受付開始日 10月25日(金)

まちゼミとは?

得する街のゼミナール、略して「まちゼミ」。
お店の人が講師となって、プロならではの専門的な知識や情報、コツ、また趣味の楽しみなどを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。各店で実施する講座を通じて、店主やスタッフとお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的としています。
主に三原商工会議所青年部会の会員事業所が講師となって、37講座を開催します。

受講料は無料!! 安心してご受講して頂くため販売・勧誘はありません。

- 内容により、材料費のみを頂戴する講座もあります。
 - お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。
 - 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。(つり銭のいらないようにご用意をお願いいたします)
 - お申し込みは各店へお願いいたします。
- ※各講座の内容と実施に関するお問い合わせは、各店へお願いします。

講座の色に注目!!

4つのカテゴリーに分かれています。



月	火	水	木	金	土	日
				1 01	2 01 02 03 04 05 06 07 08	3 06 09 10 11
4 02 06 08 12 13 14 15 16	5 02 14 17 18 19	6 20 21 22	7 18 23 24 25	8	9 06 07 15 27	10 06 26 28
11 03 12 13 28 29 30 31	12 19 29 32	13 07 15 17 20 22	14 01 04 21 26 33 34	15 14 18	16 06 14 20 25 28	17 06 10 11 15
18 09 12 16 28 31 32 35	19 24 33 35	20 07 18 35 36	21 08 13 22 23 35 36	22 21 34 35	23 05 09 36 37	24 05 08 25 26 37
25 01 28 29 31 34	26 18 29 32	27 03 24	28 04 17 18 33	29 20	30 06 11	

01 お家で出来る美肌ケア



毎日のスキンケアのちょっとしたコツを楽しく短時間で体験。

日時 1日(金)/2日(土)/25日(月) 10:00-11:00・13:00-14:00
14日(木) 10:00-11:00
会場 メナードフェイシャルサロン Mihara
定員 各4名 材料費 なし
対象 どなたでも 持ち物 なし

メナードフェイシャルサロン Mihara
古浜1-7-23 9:00-18:00
申し込み受付 090-5694-7331

02 冬に向けて温活対策! はじめてのよもぎ蒸し体験会



真冬に向けて正しい温活方法を実際によもぎ蒸しを体験しながらお話ししていきます。(よもぎ蒸し体験時間は30分)

日時 2日(土)/4日(月)/5日(火) 10:00-11:30
会場 温活サロンfleurir (フルリール)
定員 各1組 材料費 おひとり2000円 (2人でペア蒸しも可)
対象 女性 持ち物 なし

温活サロンfleurir (フルリール)
糸崎7丁目 10:00-19:00
申し込み受付 Instagramにてご予約受付

03 知って、動いて、備えよう! 認知症お茶会

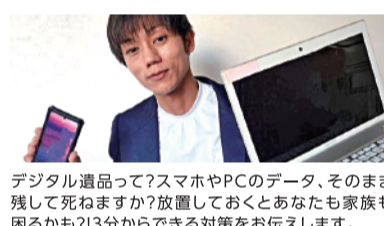


「もしも認知症になったら」「家族が認知症で…」「いまだんな備えが必要?」時に楽しく体も動かしながら、認知症をテーマに気軽に話しませんか?

日時 2日(土) 10:00-11:30 / 11日(月) 14:00-15:30
27日(水) 10:00-11:30
会場 みはらしさぼーと行政書士事務所
定員 各4名 材料費 300円(お茶とお菓子代)
対象 どなたでも 持ち物 なし

みはらしさぼーと行政書士事務所
糸崎2-11-11(2階) 9:30-19:30
申し込み受付 0848-38-2444

04 放っておくと大変?! デジタル遺品のお話



デジタル遺品って?スマホやPCのデータ、そのまま残して死ねますか?放置しておくともあなたも家族も困るかも?!3分からできる対策をお伝えします。

日時 2日(土) 14:00-15:30/14日(木) 19:00-20:30
28日(水) 10:00-11:30
会場 みはらしさぼーと行政書士事務所
定員 各4名 材料費 なし
対象 どなたでも 持ち物 筆記用具

みはらしさぼーと行政書士事務所
糸崎2-11-11(2階) 9:30-19:30
申し込み受付 公式LINEにて(右側QRより)

05 簡単!ひねらない! 風船の遊び方講座



誰でも簡単な、風船の遊び方を教えます。ひねらなくてもいいんです。お子さんやお孫さんのいる方、児童・福祉関係の方必見!日頃の遊びの幅が広がること間違いなしです。ぜひ、ご家庭や職場で実践してみてください。

日時 2日(土)/23日(土) 13:00-14:00・15:00-16:00
24日(日) 11:00-12:00・13:00-14:00・15:00-16:00
会場 マルシェ・イン ザ ルーム(城町1-20-22 1F)
定員 各4名 材料費 200円
対象 大人向け 持ち物 なし

申し込み受付 公式LINEにて(右側QRより)

06 高校生からOK! 親子で初めての振袖無料試着



1000点の衣装から自分らしい振袖を無料試着(和装ヘアセット付)できるチャンス!特典として試着写真と振袖レンタル5000円割引券をプレゼント!

日時 2日(土)/3日(日)/4日(月)/9日(土)/10日(日)
16日(土)/17日(日)/30日(土) 16:00-18:00
会場 有限会社富士写真館
定員 各1組 材料費 なし 持ち物 なし
対象 15歳から19歳までのお嬢さまと保護者様

有限会社富士写真館
本町1-7-34 9:00-18:00
申し込み受付 0848-62-2409

07 整体・リラクゼーション 施術交流座談会



市内に同業者が増えたけど、なかなか交流する機会がないです。よね?症例をもとにお互いの施術方法や考え方をシェアし、交流を図りましょう!

日時 2日(土)/9日(土)/13日(水)/20日(水) 19:00-21:00
会場 いやし処 木陰屋
定員 各3名 材料費 なし 持ち物 なし
対象 整体、リラクゼーション関連の職業の方

いやし処 木陰屋/ARBOL therapist school
宮浦3-29-27 9:00-22:00
申し込み受付 0848-62-6275

08 脂肪はトイレに流す時代!



三原では唯一、脂肪冷却ができるお店です。脂肪冷却メリット、デメリットなど詳しく説明した後、実際に体験して頂けます。

日時 2日(土)/4日(月)/21日(木)/24日(日)
10:00-11:00・13:00-14:00
会場 Feliz one
定員 各1名 材料費 1,000円
対象 成人女性限定 持ち物 なし

Feliz one
円一町4-1-40 10:00-20:00
申し込み受付 0848-62-5506

09 男性限定セルフ脱毛を体験しよう



8割以上の女性が「脱毛している男性は好印象」という時代。セルフ脱毛だから恥ずかしくない!脱毛の仕組み、操作方法まで丁寧にお伝えします。

日時 3日(日)/18日(月)/23日(土)
10:00-11:00・13:00-14:00
会場 Feliz one
定員 各1名 材料費 なし 持ち物 なし
対象 成人男性限定 (ご家族、パートナーの方と一緒にOK)

Feliz one
円一町4-1-40 10:00-20:00
申し込み受付 0848-62-5506

10 親子で参加! 「おみせやさんごっこ」でお金の大切さを学ぼう!



お金のクイズやおみせやさん体験を通して、楽しみながら「お金の大切さ」や「感謝の気持ち」を学べる講座です。

日時 3日(日)/17日(日) 10:00-11:30
会場 三原市芸術文化センター ポポロ 会議室大
定員 各5組 材料費 なし 持ち物 なし
対象 3歳~小学校低学年のお子様と親御さん

キッズマネースクールわかば校
中之町4-3-29 9:00-18:00
申し込み受付 080-2885-0064

11 一瞬で惹きつける! 魅力とコミュニケーション初級編



FMみはらし現役バスガイドパーソナリティ・司会業・婚活コーディネーターなどの経験を活かしてすぐに実践できる会話テクニック5選をお伝えします。

日時 3日(日) 14:00-15:00 30日(土) 11:00-12:00
17日(日) 11:00-12:00 30日(土) 14:00-15:00
会場 こどもとおとなの絵本屋 テンキアメ(城町2-4-20)
定員 各2名 材料費 300円(お菓子+飲み物)
対象 どなたでも 持ち物 なし

結婚・婚活サポート harunohi
申し込み受付 公式LINEにて(右側QRより)

12 正しいW洗顔教室&自分の肌年齢を知ろう



正しいW洗顔の方法を実践形式で一緒にレッスン!本格的な肌診断器で肌年齢を測定し、自身の肌を知って「キレイ」のヒントを見つけてくださいね。

日時 4日(月)/11日(月)/18日(月)
10:00-11:15・12:00-13:15・14:00-15:15
会場 シミ専門・美顔専門Aiam
定員 各1名 材料費 なし 対象 女性
持ち物 洗顔時に使用するヘアターバン(任意)

シミ専門・美顔専門Aiam
宮浦5-28-20 9:00-18:00
申し込み受付 090-3889-3625

13 腰痛の方のマット選び講座



日本人の3人に1人が腰痛を患っていると言われています。腰痛の方の敷ふとん・マットの選び方をお伝えします。また寝心地も試していただけます。

日時 4日(月)/11日(月)/21日(木) 11:00-11:45
会場 よしながふとん店
定員 各3名 材料費 なし
対象 どなたでも 持ち物 なし

よしながふとん店
宮浦3-6-26 9:00-18:00 9:00-18:00 困水
申し込み受付 0848-64-4120

14 美味しく楽しい ワインの世界へようこそ!



ソムリエが3種類のワインをセレクト!一緒に飲んで楽しみましょう!

日時 4日(月) 15:00-16:00 / 5日(火) 14:00-15:00
15日(金) 18:30-19:30 / 16日(土) 16:00-17:00
会場 リカーショップ ヒラオカ
定員 各5名 材料費 2,000円
対象 20歳以上 持ち物 なし

ワイン専門店 リカーショップ ヒラオカ
宮浦6-20-1 10:00-18:00 9:00-18:00 10月28日(月)から受付開始
申し込み受付 0848-62-4431

15 イベント専門家の相談会! 駅前広場を利用してみませんか?



駅前広場で年50件以上のイベントサポートする専門家が、あなたの「やってみたい」を応援!広場のイベント開催のノウハウ、SNS告知の相談にのります。

日時 4日(月)/17日(日) 16:00-17:00
9日(土) 14:00-15:00/13日(水) 10:00-11:00
会場 三原駅前 キオラスクエア広場
定員 各3名 材料費 なし
対象 どなたでも 持ち物 なし

株式会社KOTOYA
明神2-15-7 10:00-17:00
申し込み受付 090-8359-5617